

## Gebrauchsanweisung

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung vor der ersten Einnahme von **TELCOR® Arginin plus Granulat** sorgfältig durch.

# TELCOR® Arginin plus

Arginin + Folsäure + Vitamin B6 + B12 **Granulat**

Granulat zur diätetischen Behandlung von

- Frühstadien der allgem. Arteriosklerose
- Bluthochdruck
- erhöhtem Homocysteinspiegel
- gestörter Gefäßfunktion bei Diabetes mellitus



Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (sog. ergänzende bilanzierte Diät). Mit Süßungsmitteln.

### Zusammensetzung:

Ein Portionsbeutel (à 5,65 g) enthält: 2,4 g Arginin, 600 µg Folsäure, 3,0 mg Vitamin B6 und 6,0 µg Vitamin B12.

**Glutenfrei, lactosefrei, frei von tierischen Fetten, frei von Konservierungsstoffen.**

### Inhalts- und Hilfsstoffe, Zutaten:

L-Arginin (42,5%), Xylit, Säuerungsmittel Apfelsäure und Zitronensäure, Trägerstoff Maltodextrin, Trennmittel Tricalciumphosphat, Süßstoff Sucralose, Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid) (0,05%), Aroma Limette, Farbstoff Riboflavin, Folsäure (0,01%), Vitamin B12 (Cyanocobalamin) (0,0001%).

Durchschnittliche Nährwertangaben:	pro Beutel (Tagesportion)	pro 100 g
Brennwert	76,8 kJ / 18,1 kcal	1.359,3 kJ / 320,4 kcal
Eiweiß	2,4 g	42,5 g
Kohlenhydrate	2,0 g	35,8 g
Fett	0,0 g	0,0 g
L-Arginin	2,4 g	42,5 g
Folsäure	0,6 mg*	10,6 mg
Vitamin B6	3,0 mg**	53,1 mg
Vitamin B12	6,0 µg**	0,1 mg
Broteinheiten	0,17 BE	3,0 BE

\* 150 % bzw. \*\* 200 % des Tagesbedarfs eines Erwachsenen gemäß D.A.CH.-Empfehlung

### Einnahmeempfehlung:

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) **in 200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren** und zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tagesportion kann auf einmal oder – wenn gewünscht – auf zwei Mahlzeiten verteilt eingenommen werden.

Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Nährstoffbedarfs empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Einnahme von **TELCOR® Arginin plus Granulat**.

### Verträglichkeit:

Die Inhaltsstoffe in **TELCOR® Arginin plus Granulat** liegen im ernährungsphysiologischen Bereich. Das Granulat ist

gut verträglich, kann im Allgemeinen zusammen mit Medikamenten wie z. B. vom Arzt verordneten Blutdrucksenkern eingenommen werden und ist für eine Langzeitanwendung geeignet.

### Wichtige Hinweise:

Bei **TELCOR® Arginin plus Granulat** handelt es sich um ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke. Nur unter ärztlicher Aufsicht und therapeutischer Beratung verwenden.

Bei gleichzeitigem Einsatz von Arzneimitteln, z. B. die die Blutgerinnung beeinflussen, muss die Anwendung mit dem Therapeuten abgestimmt werden. Mögliche Wechselwirkungen sind hier allerdings grundsätzlich theoretischer Natur und auf Grund der ernährungsphysiologischen Mengen bei der empfohlenen Einnahme nicht beschrieben und auch nicht zu erwarten.

Die diätetische Anwendung von **TELCOR® Arginin plus Granulat** zielt speziell auf die Verbesserung einer gestörten Gefäßfunktion (endotheliale Dysfunktion), auf deren Grundlage sich die Arteriosklerose entwickelt und fortschreitet. Die Anwendung zielt keinesfalls auf die Behandlung eines Herzinfarkts oder Schlaganfalls. Bei derartig schwerwiegenden akuten medizinischen Ereignissen sind andere ärztlich-therapeutische Maßnahmen angezeigt.

Da für **TELCOR® Arginin plus Granulat** keine ausreichenden Erfahrungen bei Schwangeren bzw. stillenden Frauen und Kindern vorliegen, ist dieser Personengruppe vom Verzehr abzuraten.

Eine Einschränkung zur Teilnahme am Straßenverkehr ist mit der Einnahme von **TELCOR® Arginin plus Granulat** nicht gegeben.

**TELCOR® Arginin plus Granulat** hat auf ernährungsphysiologischem Weg, jedoch ähnlich wie z. B. Sildenafil, Vardenafil, Tadalafil oder Nitrate (z. B. Amylnitrit) Einfluss auf den natürlichen Botenstoff NO. Gleichzeitig mit den genannten Wirkstoffen eingenommen, kann es daher theoretisch zu einer leichten Wirkungsverstärkung kommen. Bei sexuellen Funktionsstörungen des Mannes (erektile Dysfunktion, ED) kann Arginin grundsätzlich zu ähnlichen Effekten führen.

### Verzehrsform und Inhalt:

**TELCOR® Arginin plus** ist als **Granulat** mit **30 Portionsbeuteln** (Monatspackung) exklusiv in allen Apotheken erhältlich. **TELCOR® Arginin plus** ist zudem in Packungsgrößen mit **60, 120 und 240 Filmtabletten** erhältlich.

### Angaben zur Haltbarkeit und Lagerung:

Das Mindesthaltbarkeitsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und den Beuteln aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

**TELCOR® Arginin plus Granulat** an einem trockenen Ort und nicht über 25° C aufbewahren. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

### Hergestellt im Auftrag der:

**QUIRIS® HEALTHCARE**  
Am Kreuzkamp 5-7  
D-33334 Gütersloh

Druck-Nr.: 0931109



## Liebe Verwenderin, lieber Verwender!

Mit **TELCOR® Arginin plus Granulat** haben Sie sich für ein hochwertiges, gut verträgliches Produkt der **QUIRIS® HEALTHCARE** entschieden. Das Granulat enthält die neuartige **Kombination** aus den natürlichen Nährstoffen **Arginin, Folsäure, Vitamin B6** und **B12**, die in dieser Menge über die normale Ernährung nicht regelmäßig aufgenommen werden und die geeignet sind, die Gefäßgesundheit (Arteriosklerose) und den Bluthochdruck möglichst frühzeitig positiv zu beeinflussen.

**TELCOR® Arginin plus Granulat** wurde nach neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen zur diätetischen Behandlung von Erwachsenen mit Frühstadien der Arteriosklerose (oft auch als „Adernverkalkung“ bezeichnet) und zur diätetischen Behandlung von Bluthochdruck entwickelt. Die Nährstoffkombination in **TELCOR® Arginin plus Granulat** wurde auf die speziellen Ernährungsanforderungen dieser Patienten sorgfältig abgestimmt. Insbesondere für **Diabetiker** ist die diätetische Behandlung mit **TELCOR® Arginin plus Granulat** unter medizinischer Kontrolle geboten und sinnvoll, da Diabetes mellitus bereits frühzeitig von einer Arteriosklerose begleitet wird. Das gleiche gilt für die **erektilen Dysfunktion** beim Mann, der häufig arteriosklerotische Gefäßveränderungen zugrunde liegen.

## Nachfolgend haben wir einige wichtige Informationen für Sie zusammengestellt:

### Der pflanzliche Eiweißbaustein Arginin

Das körpereigene und daher gut verträgliche **Arginin** ist in den letzten Jahren mehr und mehr in den Mittelpunkt der Ernährungswissenschaften gelangt und daher sehr gut erforscht. Arginin gehört zur Gruppe der semi-essentiellen und daher wichtigen Aminosäuren, d. h. dieser Eiweißbaustein muss z. T. mit der Nahrung zugeführt werden.

**Arginin** ist an wichtigen Funktionen im Körper beteiligt. Aus Arginin wird der natürliche Botenstoff Stickstoffmonoxid (NO) gebildet, welcher für die Gefäßerweiterung und damit zur Regulation des Blutflusses ebenso benötigt wird, wie für die optimale Funktion der Blutgefäßinnenwand. **Für diese bedeutende Entdeckung wurde 1998 der Nobelpreis verliehen.** Eine ausreichende Nährstoffversorgung mit **Arginin** unterstützt auch die körpereigene Blutdruckregulation und trägt so zur diätetischen Behandlung von Bluthochdruck bei.

Oft wird der Bedarf an Arginin durch die körpereigene Produktion nicht ausreichend abgedeckt. Insbesondere bei Erkrankungen, wie z. B. der Arteriosklerose und Diabetes, besteht in der Regel ein krankheitsspezifischer Mehrbedarf an Arginin.

Auch bei natürlichen Eiweißbausteinen gibt es Unterschiede in der Qualität. Für **TELCOR® Arginin plus Granulat** wird nur besonders hochwertiges, aus pflanzlichen Quellen gewonnenes Arginin der Qualität **Proargin®** verwendet. Es entspricht dem Arginin, welches so auch in Lebensmitteln wie Getreide, Fleisch, Fisch, Milch etc. vorkommt.

### Das B-Vitamin Folsäure

**Folsäure** gehört zur Gruppe der B-Vitamine. Bei Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, wie z. B. der Arteriosklerose, ist eine ausreichende Versorgung mit Folsäure von erheblicher Bedeutung. Mit Hilfe von Folsäure kann das unerwünschte Homocystein in eine für den Körper verträgliche Substanz umgewandelt werden und auf diese Weise zu einer diätetischen Behandlung von Frühstadien der Arterienverkalkung (allgemeine Arteriosklerose) beitragen. Besonders effektiv geschieht dies im Zusammenhang mit Arginin und den ebenfalls in **TELCOR® Arginin plus Granulat** enthaltenen **Vitaminen B6** und **B12**.

### Risikofaktor Homocystein

Die Folge von Vitamin-B- und Folsäure-Mangel sind erhöhte Homocystein-Werte. Beim Homocystein handelt es sich um eine schwefelhaltige, nicht in der Nahrung vorkommende Aminosäure. Homocystein wird neben Cholesterin als einer

der wichtigsten Risikofaktoren für eine Reihe von Erkrankungen, wie z. B. Gefäß- und Herz-Kreislaufkrankungen, angesehen. Eine Konzentration von bis zu 10 µmol/l (Mikromol pro Liter) gilt als unbedenklich, bis zu 12 µmol/l sind bei ansonsten gesunden Menschen noch tolerierbar. Steigt der Wert aber über 12 µmol/l, sollte eine Therapie mit der Gabe von Folsäure erfolgen.

### Diätetische Behandlung mit TELCOR® Arginin plus Granulat

Bei Arteriosklerose, insbesondere auch im Zusammenhang mit Diabetes mellitus und Bluthochdruck, ist der Nährstoffbedarf an Arginin und Folsäure besonders hoch. Die Deckung ist in diesen Fällen auch mit einer ausgewogenen und gesunden Ernährung oft nicht möglich. Mit Hilfe einer ergänzenden bilanzierten Diät, die Arginin und Folsäure sowie die Vitamine B6 und B12 enthält, kann jeder den speziellen Nährstoffanforderungen des Körpers bei Herz-Kreislaufkrankungen gezielt gerecht werden.

Wenn Sie noch Fragen zu **TELCOR® Arginin plus** haben, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an Ihren behandelnden Therapeuten, Ihren Apotheker oder Ihren Ernährungsberater.

Oder schreiben Sie uns:

**QUIRIS® HEALTHCARE**  
Am Kreuzkamp 5-7  
33334 Gütersloh

Telefax: **0 52 41-4 03 43 11**  
e-Mail: **info@quiris.de**

Besuchen Sie uns auch im Internet unter: **www.quiris.de**