

## Gebrauchsanweisung

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung vor dem ersten Verzehr von **Crosmin® Granatapfel** sorgfältig durch.

# Crosmin® Granatapfel mit Lycopin und Selen

## Nahrungsergänzungsmittel:

Für einen gesunden Zellstoffwechsel und ein starkes Immunsystem.

## Zusammensetzung:

1 Kapsel (0,57 g) enthält: 400 mg Granatapfelsaft-Extrakt *pg116*, 40 mg Tomatenextrakt (5 % Lycopin), 10 µg Selen.

## Die Vital- und Schutzstoffe sind besonders wichtig:

- zur Stärkung der gesunden Abwehrkräfte
- zum Wohlbefinden während der Wechseljahre
- zur Unterstützung der Prostata-Gesundheit
- zur Unterstützung der Gefäß-Gesundheit
- für einen gesunden Zellschutz

Durchschnittlicher Gehalt an:	pro Verzehrsempfehlung (2 Kapseln)	pro 100 g
Granatapfelsaft-Extrakt <i>pg116</i> *	800 mg	70,2 g
Tomatenextrakt (5 % Lycopin)	80 mg	7,02 g
Selen	20 µg	1,76 mg

\*reich an Polyphenolen

## Hergestellt im Auftrag der:

QUIRIS® HEALTHCARE GmbH & Co. KG  
Am Kreuzkamp 5-7 · D-33334 Gütersloh

## Inhaltsstoffe, Zutaten:

Granatapfel-Extrakt *pg116* (70%) aus frischem Muttersaft; Trägerstoffe: Maltodextrin, hochdisperses Siliciumdioxid; Kapselhülle: Gelatine; Tomatenextrakt mit 5 % Lycopin (7%); Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Trennmittel: Magnesiumstearat, Talkum; Farbstoff: rotes Eisenoxid, Natriumselenit (0,004 %).

**Glutenfrei, lactosefrei, frei von tierischen Fetten, frei von Konservierungsstoffen.**

Durchschnittliche Nährwertangaben:	pro Verzehrsempfehlung (2 Kapseln)	pro 100 g
Brennwert	10,4 kJ/2,5 kcal	915 kJ/216 kcal
Eiweiß/Protein	0,20 g	17,2 g
Kohlenhydrate	0,39 g	34,0 g
Fett	0,01 g	1,2 g
Proteinheiten (BE)	0,03 BE	2,8 BE

## Verzehrsempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit zu den Mahlzeiten unzerkaut einnehmen.

## Hinweis für Diabetiker:

Eine Kapsel entspricht 5,2 kJ/1,2 kcal und 0,015 BE.

## Wichtige Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge soll nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

**Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.**

## Packungsgrößen:

Crosmin® Granatapfel ist in Packungsgrößen mit **60, 120 und 180 Kapseln** in allen Apotheken erhältlich.

## Angaben zur Haltbarkeit und Lagerung:

Das Mindesthaltbarkeitsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und der Durchdrückpackung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum! **Crosmin® Granatapfel** an einem trockenen Ort und unterhalb 25° C lagern.

**Ein in Deutschland hergestelltes Qualitätsprodukt.**

Druck-Nr.: 1231210 KR 12/10

 QUIRIS®  
HEALTHCARE

## Gesund bis ins hohe Alter

### Liebe Verwenderin, lieber Verwender!

Mit **Crosmin® Granatapfel** haben Sie sich für ein hochwertiges Produkt der **QUIRIS® HEALTHCARE** entschieden, welches nach neuesten ernährungsphysiologischen Aspekten entwickelt wurde:

**Durch ein besonders schonendes Herstellungsverfahren ist es erstmals gelungen, die Vitalstoffe des Granatapfelsaftes in einer besonders bioaktiven Form in Kapseln zu bringen. So können die Granatapfel-Schutzstoffe unkompliziert und einfach verzehrt werden, die für den Schutz, die Regulation und Regeneration unserer Körperzellen von Bedeutung sind.**

Für **Crosmin® Granatapfel** wird ausschließlich der **Muttersaft** aus schonend gepressten, sonnengereiften Granatäpfeln verwendet. Muttersaft ist ein **Direktsaft mit 100 % Fruchtgehalt** und steht für beste, naturbelassene Qualität. So bleiben die gesundheitsfördernden Pflanzeninhaltsstoffe des Granatapfels im Saft erhalten. Durch ein neu entwickeltes, besonders schonendes Herstellungsverfahren wird gewährleistet, dass diese Inhaltsstoffe nahezu identisch auch in dem **Granatapfel-Extrakt *pg116*** enthalten sind.

**Nur 2 Kapseln Crosmin® Granatapfel entsprechen ca. 1 Glas Granatapfel-Muttersaft.**

*weiter auf der Rückseite*

**Nachfolgend haben wir einige wichtige Informationen für Sie zusammengestellt:**

### **Starke Abwehrkräfte durch gesunde Zellen**

Der menschliche Körper besteht aus ca. 100 Billionen Zellen. Jede Einzelne hat ihre eigenen Aufgaben und Funktionen, die im Gesamten zu einem **gesunden Stoffwechsel** beitragen. In einem funktionierenden Stoffwechsel erneuern sich ständig die Zellen, alte oder beschädigte Zellen werden ausgetauscht. Mit zunehmendem Alter, aber auch bei einer Unterversorgung mit wichtigen Nährstoffen, kann diese Fähigkeit zur Regeneration nachlassen. Hinzu kommen **oxidative Belastungen der Zellen** durch z. B. eine ungesunde Lebensweise, falsche Ernährung, Umwelteinflüsse oder Rauchen, wodurch aggressive Sauerstoffverbindungen in unserem Körper gebildet werden.

Die schädlichen Verbindungen können durch bestimmte antioxidative Schutzstoffe abgewehrt werden. Diese Granatapfelsaft-Polyphenole verbessern schon nach kurzer Einnahmedauer deutlich den Gesamt-Antioxidantien-Status bei Menschen und stärken die körpereigenen, antioxidativen Schutzmechanismen. Durch diesen Effekt unterstützen die **Granatapfel-Schutzstoffe** die Regeneration der Zellen in den Organen (z. B. Prostata, Gelenke, Haut) und tragen somit zur Gesunderhaltung des Stoffwechsels und der Abwehrkräfte bei. Umso wichtiger ist es, dass die Zellen



kontinuierlich mit diesen zellschützenden Nährstoffen versorgt sind.

### **Was ist Crosmin® Granatapfel?**

**Crosmin® Granatapfel** enthält eine Naturstoff-Kombination aus dem **Granatapfelsaft-Extrakt pg116**, einem **Tomatenextrakt mit Lycopin** und dem **Spurenelement Selen**. Jede der drei Substanzen weist eine starke Schutzfunktion auf und kann so die Körperzellen auf unterschiedliche Weise schützen.

### **Granatapfel – für einen gesunden Zellstoffwechsel**

Der **Granatapfel** (*Punica granatum*) ist im west- bis mittelasiatischen Bereich heimisch. Er wird heute vor allem im Mittelmeerraum und im Nahen Osten angebaut. **Granatäpfel** zeichnen sich durch **viele wertvolle Inhaltsstoffe** aus, die wichtige Funktionen für das Zellwachstum, die Zellreifung und die Zellregulation besitzen.

### **Der besondere Granatapfelsaft-Extrakt pg116**

Vergleichbar mit Granatäpfeln, Granatapfel-Säften oder -Elixieren enthält der für **Crosmin® Granatapfel** entwickelte **Granatapfelsaft-Extrakt pg116** das breite Spektrum bioaktiver Stoffe mit zell- und gefäßschützenden Eigenschaften.

Der **Granatapfelsaft-Extrakt pg116** zeichnet sich neben seiner Ursprünglichkeit durch eine besonders hochwertige Qualität aus, die einer kontinuierlichen Kontrolle unterliegt. Bei der Herstellung des Saftextraktes *pg116* wird das Wasser mit einem besonders schonenden, zum Patent angemeldeten Verfahren entzogen. So ist es gelungen, den biologischen und natürlichen Charakter von reifen Granatäpfeln in **Crosmin® Granatapfel** weitestgehend beizubehalten und den Extrakt vor oxidativen Effekten zu schützen.

### **Lycopin – weiterer Oxidationsschutz**

**Lycopin** kommt vor allem in Tomaten vor und ist ein bekannter Vertreter der Gruppe von über 500 Carotinoiden, die Pflanzen ihre gelbe, orange oder rötliche Farbe geben. Wie die meisten Carotinoide hat auch Lycopin antioxidative Eigenschaften und ist insbesondere für den Schutz der Zellmembran wichtig.

### **Selen – ein essentielles Spurenelement**

**Selen** gehört zu den Spurenelementen, d.h. es kommt im menschlichen Körper und in der Nahrung nur in sehr geringen

Mengen vor. Es ist Bestandteil wichtiger Enzyme und Eiweißbausteine. Für unsere Gesundheit besetzt Selen eine zentrale Stelle in den wichtigen **Zellschutz-Mechanismen**. Es trägt gleichzeitig zur Stabilisierung der gesunden Abwehrkräfte bei und kann die körpereigene Ausleitung von Schwermetallen begünstigen.

### **Gesundheit aus der Natur**

Die besondere Kombination von Granatapfelsaft-Extrakt *pg116*, Lycopin und Selen in **Crosmin® Granatapfel** bietet eine sinnvolle Möglichkeit, die gesunden Abwehrkräfte zu stärken und die körpereigene Zellregulation zu unterstützen.

Besuchen Sie uns auch im Internet unter: **www.quiris.de**  
Wenn Sie noch Fragen oder Anregungen zu **Crosmin® Granatapfel** haben, dann schreiben Sie uns bitte:

**QUIRIS® HEALTHCARE**  
Am Kreuzkamp 5-7  
33334 Gütersloh

Telefon: **0 52 41-4 03 43-0**  
Telefax: **0 52 41-4 03 43-11**  
e-Mail: **info@quiris.de**