

Gebrauchsanweisung

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung vor dem ersten Verzehr von **Cystorenal® Cranberry plus Granulat** sorgfältig durch.

Cystorenal® Cranberry ^{plus}

Granulat mit Cranberry- und Kürbiskern-Extrakt

Nahrungsergänzungsmittel

Granulat zur Blasengesundheit.
Reich an Proanthocyanidinen.



Zusammensetzung:

Ein Portionsbeutel (à 3,4 g) enthält 900 mg Cranberry-Extrakt *vm36*, 300 mg Kürbiskern-Extrakt *cp14*, 60 mg Vitamin C.

Die Schutzstoffe in Cystorenal® Cranberry plus Granulat sind besonders wichtig:

- zur Unterstützung der Blaseschleimhaut in ihrer wichtigen Funktion, natürlich vorkommende Bakterien abzuwehren
- zur Stärkung der gesunden Blasenfunktion

Zutaten, Nährstoffe, Hilfsstoffe:

Xylit, Säuerungsmittel Apfelsäure, Cranberry-Extrakt *vm36* (26,5%), Kürbiskern-Extrakt *cp14* (8,8%), Vitamin C (1,8%); Trennmittel: Tricalciumphosphat; Süßstoff: Sucralose.

Oxal säurefrei, glutenfrei, lactosefrei, frei von tierischen Fetten, frei von Konservierungsstoffen.

Verzehrempfehlung:

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in ein Glas geben, **200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft zugeben**, verrühren und zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tagesportion kann auf einmal oder – wenn gewünscht – auf zwei Mahlzeiten verteilt eingenommen werden. Zum Erhalt der Blasengesundheit empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Einnahme von **Cystorenal® Cranberry plus Granulat**.

Hinweis für Diabetiker:

Der Inhalt eines Portionsbeutels entspricht 0,16 BE (= Broteinheiten).

Durchschnittliche Nährwertangaben:	pro Tagesportion (1 Beutel)	pro 100 g
Cranberry-Extrakt <i>vm36</i>	900 mg	26,5 g
entspricht Proanthocyanidine	36 mg	1,1 g
Kürbiskern-Extrakt <i>cp14</i>	300 mg	8,8 g
Vitamin C	60 mg (= 100%)*	1,8 g
Brennwert	30,2 kJ (7,1 kcal)	887 kJ (210 kcal)
• Eiweiß/Protein	0 g	0 g
• Kohlenhydrate	1,9 g	57,1 g
• Fett	0 g	0 g

* Prozent der empfohlenen Tagesdosis (Nährwertkennzeichnungsverordnung)

Wichtige Hinweise:

Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde

Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Beim Auftreten von Krankheitszeichen wie z. B. Blut im Urin oder akutem Harnverhalten, muss ein Arzt aufgesucht werden.

Packungsgrößen und Verzehrform:

Cystorenal® Cranberry plus ist als **Granulat** mit **20 Portionsbeuteln** exklusiv in allen Apotheken erhältlich. **Cystorenal® Cranberry plus** ist zudem in Packungsgrößen mit **60, 120** und **180 Kapseln** exklusiv in allen Apotheken erhältlich.

Angaben zur Haltbarkeit und Lagerung:

Das Mindesthaltbarkeitsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und den Beuteln aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Cystorenal® Cranberry plus Granulat an einem trockenen Ort und nicht über 25° C aufbewahren. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

Hergestellt im Auftrag der:

QUIRIS® HEALTHCARE GmbH & Co. KG
Am Kreuzkamp 5-7 · D-33334 Gütersloh

Druck-Nr.: 1171010
KR 10/10



Höchste Qualität für Ihre Gesundheit

Als deutsches Unternehmen für Gesundheitsprodukte fühlen wir uns bei **QUIRIS®** in besonderer Weise **höchsten Qualitätsansprüchen** verpflichtet. Alle Produkte werden ständig und sorgfältig auf erstklassige Qualität strengstens kontrolliert. Diese Kontrollen unterliegen höchsten Qualitäts- und Kontrollstandards.

Unsere Produkte werden nach dem **neuesten wissenschaftlichen Kenntnisstand** entwickelt. Wir achten auf eine **sinnvolle Zusammensetzung** und Kombination der einzelnen Inhaltsstoffe, damit diese möglichst effizient **Ihrer Gesundheit** zu Gute kommen können.

Mit dem umseitigen **Coupon** können Sie **kostenlos** weitere Informationen zu unseren **Produkten** und verschiedenen **Gesundheitsthemen** anfordern.



Bitte wenden!

Ihr Informations-Coupon

Bitte senden Sie mir **kostenlos** weitere Informationen zu folgenden Gesundheitsthemen (*Gewünschtes ankreuzen*):

- Blasengesundheit, Cranberry und Kürbiskerne**
- Bluthochdruck und Arteriosklerose natürlich behandeln**
- Pflanzenkraft für einen gesunden Schlaf**
- Extra-Schutz für die Abwehrkräfte durch Granatapfel**
- Omega-3-Fettsäuren für gesunde Blutfettwerte**
- Flohsamenschalen – Fitnesstraining für den Darm**
- Biotin – für schöne Haut, Haare und Nägel**

Vorname _____

Name _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

e-Mail _____

Ihre Daten gehören Ihnen. Das nehmen wir ernst. Ihre Daten werden lediglich für interne Zwecke genutzt und keinesfalls an Dritte weitergegeben.

Bitte senden Sie diesen Coupon im frankierten Umschlag an:

QUIRIS® · Am Kreuzkamp 5-7 · 33334 Gütersloh

Besuchen Sie uns auch im Internet unter: **www.quiris.de**



Liebe Leserin, lieber Leser!

Mit **Cystorenal® Cranberry plus Granulat** haben Sie sich für ein hochwertiges Produkt von **QUIRIS®** entschieden. Das Granulat wurde nach neuesten ernährungsphysiologischen Aspekten als Nahrungsergänzungsmittel für **Frauen und Männer** entwickelt. Es enthält die besondere Kombination aus natürlichem **Cranberry- und Kürbiskernextrakt** sowie **Vitamin C**, speziell abgestimmt zur Unterstützung der gesunden Blase.

Nachfolgend haben wir für Sie die wichtigsten Informationen zu Cystorenal® Cranberry plus Granulat zusammengestellt:

Cranberries und Kürbiskerne – seit Jahrhunderten bewährt

Cranberries sind ein wertvolles Nahrungsmittel. Sie sind reich an sekundären Pflanzenstoffen, die wichtiger Bestandteil unserer täglichen Ernährung sind und im menschlichen Körper eine Vielzahl von Schutzfunktionen ausüben. Bereits seit Jahrhunderten werden Cranberries (nordamerikanische Preiselbeere = großfrüchtige Moosbeere) aufgrund ihrer wohltuenden Eigenschaften zur Stärkung der Blasengesundheit verzehrt.

Die intensiv roten **Cranberries** sind, neben Vitamin C sowie zahlreichen Mineralstoffen, reich an sekundären Pflanzenstoffen, die wichtige Bestandteile unserer täglichen Ernährung sind und im menschlichen Körper eine Vielzahl wichtiger Schutzfunktionen ausüben. Dazu zählen auch die Inhaltsstoffe aus der Gruppe der **Proanthocyanidine**, die für die Gesunderhaltung der Harnwege eine entscheidende Rolle spielen.

Kürbiskerne unterstützen zudem auf ernährungsphysiologischem Weg das Ausschwemmen von natürlich vorkommenden Bakterien und unterstützen ganz natürlich die Blasenfunktion.

Für die Blasengesundheit ist ein gut abgestimmtes Immunsystem besonders wichtig. In Kombination mit den Nährstoffen der Cranberry und dem Kürbiskern trägt insbesondere eine ausreichende Versorgung mit Vitamin C dazu bei, das Immunsystem in seiner natürlichen Funktion zu unterstützen, z. B. um allgegenwärtige Bakterien abwehren zu können.

Was ist Cystorenal® Cranberry plus Granulat?

Cystorenal® Cranberry plus Granulat enthält einen hochwertigen, natürlichen **Cranberry-Extrakt** (Cranberry = amerikanische Preiselbeere). Besonders die speziellen Cranberry-Proanthocyanidine unterstützen die Blasen Schleimhaut ernährungsphysiologisch in ihrer wichtigen Funktion, der Abwehr von natürlich vorkommenden Bakterien. Die natürlichen Bestandteile der Cranberry können die Bakterien wie mit einem Mantel einhüllen und tragen damit dazu bei, dass sich diese nicht an die Blaseninnenwand heften. Beim Wasserlassen werden die Bakterien so leichter herausgespült. Mit nur einem Portionsbeutel **Cystorenal® Cranberry plus Granulat** pro Tag wird die für die Blasengesundheit sinnvolle Menge von **36 mg Proanthocyanidinen** abgedeckt.

Zusätzlich enthält **Cystorenal® Cranberry plus Granulat** einen hochwertigen **Kürbiskern-Extrakt** sowie **Vitamin C**. Als sinnvolle Ergänzung zu den Schutzfunktionen der Cranberry stärken die wertvollen Inhaltsstoffe von Kürbiskernen und Vitamin C die gesunde Blasenfunktion.

Für wen ist Cystorenal® Cranberry plus Granulat geeignet?

Cystorenal® Cranberry plus Granulat richtet sich an Frauen und Männer gleichermaßen.

Mit den starken Partnern Cranberry- plus Kürbiskernextrakt plus Vitamin C können gleichzeitig die natürlichen Widerstandskräfte der Blasen Schleimhaut unterstützt als auch die gesunde Blasenfunktion gestärkt werden.

Wichtige Tipps für eine gesunde Blase

- 1.** Zum Durchspülen der Harnwege auf eine ausreichende Trinkmenge achten – mindestens zwei Liter täglich (z. B. Wasser oder Kräutertee).
- 2.** Den Körper vor Unterkühlung schützen. Nasse Kleidung so schnell wie möglich, Badeanzüge sofort nach dem Baden wechseln.
- 3.** Bei Harndrang sofort zur Toilette gehen, Harn nicht lange anhalten.
- 4.** Die körpereigenen Abwehrkräfte durch eine ausgewogene Ernährung mit viel Obst und Gemüse stärken.
- 5.** Zur Verbesserung der Durchblutung im Unterleib warme Fußbäder nehmen.
- 6.** Bei Frauen: Wischen Sie mit dem Toilettenpapier bei der Reinigung des Genitalbereichs immer von vorne nach hinten.
- 7.** Bei Männern: Um Blasenprobleme durch eine Vergrößerung oder Entzündung der Prostata zu vermeiden, sollten Männer ab 45 Jahre einmal jährlich zur Vorsorgeuntersuchung gehen.

Wenn Sie noch Fragen oder Anregungen zu **Cystorenal® Cranberry plus Granulat** haben, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an Ihren behandelnden Arzt, Ihren Apotheker oder Ihren Heilpraktiker.