

Gebrauchsanweisung

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung vor dem ersten Verzehr von **Cystorenal® Cranberry plus** sorgfältig durch.

Cystorenal® Cranberry ^{plus}

Kapseln mit Cranberry- und Kürbiskern-Extrakten

Nahrungsergänzungsmittel

Kapseln zur Blasengesundheit. Reich an Proanthocyanidinen (PACs)

Zusammensetzung:

Eine Kapsel (0,55 g) enthält 300 mg Cranberry-Extrakt *vm36*, 100 mg Kürbiskern-Extrakt *cp14*, 20 mg Vitamin C.

Die Vital- und Schutzstoffe sind besonders wichtig:

- zur Unterstützung der Blaseschleimhaut in ihrer wichtigen Funktion, natürlich vorkommende Bakterien abzuwehren
- zur Stärkung der gesunden Blasenfunktion

Zutaten, Nährstoffe, Hilfsstoffe:

Cranberry-Extrakt *vm36* (55 %), Kürbiskern-Extrakt *cp14* (18 %), Kapselhülle: Gelatine; Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Vitamin C (3,6 %); Trägerstoffe: Maltodextrin, Siliziumdioxid; Trennmittel: Magnesiumstearat; Farbstoff: Eisenoxide.

Oxalsäurefrei, glutenfrei, lactosefrei, frei von tierischen Fetten, frei von Konservierungsstoffen.

Verzehrempfehlung:

Je 1 Kapsel morgens, mittags und abends mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut zu den Mahlzeiten einnehmen. Eine langfristige Verwendung von **Cystorenal® Cranberry plus** Kapseln wird empfohlen.

Bei Schluckbeschwerden wie z. B. bei Senioren und Kindern kann der Inhalt der Kapseln auch zusammen mit anderen Lebensmitteln (z. B. eingerührt in Joghurt, Müsli, etc.) eingenommen werden. Alternativ gibt es **Cystorenal® Cranberry plus** jetzt auch als Granulat zum Einrühren in Flüssigkeit (s. Abschnitt Packungsgrößen).

Durchschnittliche Nährwertangaben:	pro Kapsel	pro Tagesportion (3 Kapseln)	pro 100 g
Cranberry-Extrakt <i>vm36</i>	300 mg	900 mg*	55,1 g
davon Proanthocyanidine	12 mg	36 mg	2,2 g
Kürbiskern-Extrakt <i>cp14</i>	100 mg	300 mg*	18,4 g
Vitamin C	20 mg	60 mg (= 75 %)**	3,6 g
Brennwert	6,6 kJ (1,6 kcal)	19,8 kJ (4,7 kcal)	1214 kJ (286 kcal)
• Eiweiß/Protein	0,11 g	0,33 g	20,6 g
• Kohlenhydrate	0,27 g	0,81 g	49,5 g
• Fett	0,003 g	0,009 g	0,6 g

* Keine Empfehlung vorhanden.

** Prozent der empfohlenen Tagesdosis (Nährwertkennzeichnungsverordnung)

Hinweis für Diabetiker:

Eine Kapsel entspricht 0,02 BE (= Broteinheiten).

Wichtige Hinweise:

Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Beim Auftreten von Krankheitszeichen wie z. B. Blut im Urin oder akutem Harnverhalten, muss ein Arzt aufgesucht werden.

Packungsgrößen und Verzehrform:

Cystorenal® Cranberry plus ist in Packungsgrößen mit **60, 120 und 180 Kapseln** exklusiv in allen Apotheken erhältlich. **Cystorenal® Cranberry plus** ist jetzt auch als **Trinkgranulat** zum Einrühren in Flüssigkeit (Monatspackung mit 20 Portionsbeuteln) erhältlich. Mit nur einem Beutel pro Tag kann so der Nährstoffbedarf zum Erhalt der Blasengesundheit abgedeckt werden.

Angaben zur Haltbarkeit und Lagerung:

Das Mindesthaltbarkeitsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und der Durchdrückpackung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Cystorenal® Cranberry plus Kapseln an einem trockenen Ort und nicht über 25° C aufbewahren. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

Hergestellt im Auftrag der:

QUIRIS® HEALTHCARE GmbH & Co. KG
Am Kreuzkamp 5-7 · D-33334 Gütersloh



Druck-Nr.: 1241210
KR 01/11



Höchste Qualität für Ihre Gesundheit

Als deutsches Unternehmen für Gesundheitsprodukte fühlen wir uns bei **QUIRIS®** in besonderer Weise **höchsten Qualitätsansprüchen** verpflichtet. Alle Produkte werden ständig und sorgfältig auf erstklassige Qualität strengstens kontrolliert. Diese Kontrollen unterliegen höchsten Qualitäts- und Kontrollstandards.

Unsere Produkte werden nach dem **neuesten wissenschaftlichen Kenntnisstand** entwickelt. Wir achten auf eine **sinnvolle Zusammensetzung** und Kombination der einzelnen Inhaltsstoffe, damit diese möglichst effizient **Ihrer Gesundheit** zu Gute kommen können.

Mit dem umseitigen **Coupon** können Sie **kostenlos** weitere Informationen zu unseren **Produkten** und verschiedenen **Gesundheitsthemen** anfordern.



Bitte wenden!

Ihr Informations-Coupon

Bitte senden Sie mir **kostenlos** weitere Informationen zu folgenden Gesundheitsthemen (*gewünschtes ankreuzen*):

- Blasengesundheit, Cranberry und Kürbiskerne**
- Bluthochdruck und Arteriosklerose natürlich behandeln**
- Pflanzenkraft für einen gesunden Schlaf**
- Extra-Schutz für die Abwehrkräfte durch Granatapfel**
- Omega-3-Fettsäuren für gesunde Blutfettwerte**
- Flohsamenschalen – Fitnesstraining für den Darm**
- Biotin – für schöne Haut, Haare und Nägel**

Vorname _____

Name _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

e-Mail _____

Ihre Daten gehören Ihnen. Das nehmen wir ernst. Ihre Daten werden lediglich für interne Zwecke genutzt und keinesfalls an Dritte weitergegeben.

Bitte senden Sie diesen Coupon im frankierten Umschlag an:

QUIRIS® · Am Kreuzkamp 5-7 · 33334 Gütersloh

Besuchen Sie uns auch im Internet unter: **www.quiris.de**



Liebe Leserin, lieber Leser!

Mit **Cystorenal® Cranberry plus** haben Sie sich für ein hochwertiges Produkt von **QUIRIS®** entschieden. Die Kapseln enthalten die besondere Kombination aus natürlichen **Cranberry-** und **Kürbiskernextrakten** sowie **Vitamin C**, speziell abgestimmt zur Unterstützung der gesunden Blase.

Cystorenal® Cranberry plus wurde nach neuesten ernährungsphysiologischen Aspekten als Nahrungsergänzungsmittel für Frauen und Männer entwickelt, die sich eine sinnvolle Ergänzung ihrer Ernährung zur Erhaltung der Blasengesundheit wünschen.

Nachfolgend haben wir für Sie die wichtigsten Informationen zu Cystorenal® Cranberry plus zusammengestellt:

Was ist Cystorenal® Cranberry plus?

Cystorenal® Cranberry plus enthält einen hochwertigen, natürlichen **Cranberry-Extrakt** (Cranberry = amerikanische Preiselbeere). Cranberries sind ein wertvolles Nahrungsmittel. Sie sind reich an sekundären Pflanzenstoffen, die wichtiger Bestandteil unserer täglichen Ernährung sind und im menschlichen Körper eine Vielzahl von Schutzfunktionen ausüben. Besonders die speziellen Cranberry-Proanthocyanidine (PACs) unterstützen die gesunde Blasenschleimhaut in ihrer wichtigen Funktion, natürlich vorkommende Bakterien abzuwehren. Mit nur drei Kapseln **Cystorenal® Cranberry plus** pro Tag wird die für die Blasengesundheit sinnvolle Menge von **36 mg PACs** abgedeckt.

Zusätzlich enthält **Cystorenal® Cranberry plus** einen hochwertigen **Kürbiskern-Extrakt** sowie **Vitamin C**. Als sinnvolle Ergän-

zung zu den Schutzfunktionen der Cranberry stärken die wertvollen Inhaltsstoffe von Kürbiskernen und Vitamin C die gesunde Blasenfunktion.

Für wen ist Cystorenal® Cranberry plus geeignet?

Cystorenal® Cranberry plus richtet sich an Frauen und Männer gleichermaßen. Mit den starken Partnern Cranberry- plus Kürbiskernextrakt plus Vitamin C können gleichzeitig die natürlichen Widerstandskräfte der Blasenschleimhaut unterstützt als auch die gesunde Blasenfunktion gestärkt werden.

Die Inhaltsstoffe in Cystorenal® Cranberry plus

Cranberries seit Jahrhunderten bewährt

Bereits seit Jahrhunderten werden Cranberries (nordamerikanische Preiselbeere = großfrüchtige Moosbeere) aufgrund ihrer wohltuenden Eigenschaften zur Stärkung der Blasengesundheit verzehrt.

Die intensiv roten **Cranberries** sind, außer an Vitamin C sowie zahlreichen Mineralstoffen, reich an sekundären Pflanzenstoffen, die wichtige Bestandteile unserer täglichen Ernährung sind und im menschlichen Körper eine Vielzahl wichtiger Schutzfunktionen ausüben. Dazu zählen auch die Inhaltsstoffe aus der Gruppe der **Proanthocyanidine**, die das Festsetzen von natürlich vorkommenden Bakterien an der Blasenschleimhaut verhindern und die Bakterien so mit dem Urin einfach wieder ausgeschwemmt werden.

Kürbiskerne unterstützen zudem auf ernährungsphysiologischem Weg das Ausschwemmen von natürlich vorkommenden Bakterien.

Für die Blasengesundheit ist ein gut abgestimmtes Immunsystem besonders wichtig. Daher wurde **Cystorenal® Cranberry plus** zusätzlich **Vitamin C** zugesetzt. In Kombination mit den Nährstoffen der Cranberry und dem Kürbiskern trägt Vitamin C dazu bei, das Immunsystem in seiner natürlichen Funktion zu unterstützen, z. B. um bestimmte Bakterien abwehren zu können.

Wichtige Tipps für eine gesunde Blase

1. Zum Durchspülen der Harnwege auf eine ausreichende Trinkmenge achten – mindestens zwei Liter täglich (z. B. Wasser oder Kräutertee).
2. Den Körper vor Unterkühlung schützen. Nasse Kleidung so schnell wie möglich wechseln.
3. Bei Harndrang sofort zur Toilette gehen, Harn nicht lange anhalten.
4. Nicht übertrieben häufig den Intimbereich mit Seife waschen (einmal täglich reicht) und keine Intimsprays benutzen, die den Säureschutzmantel der Haut angreifen. Bei Frauen: Den Genitalbereich immer von vorne nach hinten reinigen.
5. Zur Verbesserung der Durchblutung im Unterleib warme Fußbäder nehmen.
6. Die körpereigenen Abwehrkräfte durch eine ausgewogene Ernährung mit viel Obst und Gemüse stärken.

Wenn Sie noch Fragen oder Anregungen zu **Cystorenal® Cranberry plus** haben, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an Ihren behandelnden Arzt, Ihren Apotheker oder Ihren Heilpraktiker.