

# BIOTINIMPULS®

## Wirkstoff: Biotin (Vitamin H) 5 mg

Lesen, die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss BIOTINIMPULS® 5 mg jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist BIOTINIMPULS® 5 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von BIOTINIMPULS® 5 mg beachten?
3. Wie ist BIOTINIMPULS® 5 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist BIOTINIMPULS® 5 mg aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was ist BIOTINIMPULS® 5 mg und wofür wird es angewendet?

BIOTINIMPULS® 5 mg ist ein Vitaminpräparat.

BIOTINIMPULS® 5 mg wird angewendet zur Behandlung eines Biotin-Mangels sowie zur Behandlung bei dem sehr seltenen Biotin-abhängigen, multiplen Carboxylasemangel.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von BIOTINIMPULS® 5 mg beachten?

BIOTINIMPULS® 5 mg darf nicht eingenommen werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Biotin oder einen der sonstigen Bestandteile von BIOTINIMPULS® 5 mg sind oder diese nicht vertragen.

### Bei Einnahme von BIOTINIMPULS® 5 mg mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor Kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

BIOTINIMPULS® 5 mg wird wie folgt beeinflusst:

- Abschwächung der Wirkung:  
Es bestehen Hinweise, dass Arzneimittel gegen Krampfanfälle (Antikonvulsiva) den Spiegel von Biotin im Blutplasma senken.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

BIOTINIMPULS® 5 mg enthält 5 mg Biotin pro Tablette. Wenn Sie sich einer Laboruntersuchung unterziehen, müssen Sie Ihrem Arzt oder dem Laborpersonal mitteilen, dass Sie BIOTINIMPULS® 5 mg einnehmen oder kürzlich eingenommen haben, da Biotin die Ergebnisse solcher Untersuchungen beeinflussen kann. Je nach Untersuchung können die Ergebnisse aufgrund des Biotins falsch erhöht oder falsch erniedrigt sein. Ihr Arzt könnte Sie bitten, die Einnahme von BIOTINIMPULS® 5 mg vor der Durchführung von Laboruntersuchungen zu beenden. Sie sollten sich auch bewusst sein, dass andere Produkte, die Sie möglicherweise einnehmen, wie etwa Multivitamine oder Nahrungsergänzungsmittel für Haare, Haut und Nägel, ebenfalls Biotin enthalten können und die Ergebnisse von Laboruntersuchungen beeinflussen können. Bitte teilen Sie Ihrem Arzt oder dem Laborpersonal mit, wenn Sie solche Produkte einnehmen.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von BIOTINIMPULS® 5 mg

BIOTINIMPULS® 5 mg Tabletten enthalten Lactose. Wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie an einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden, nehmen Sie BIOTINIMPULS® 5 mg erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein.

Glutenfrei, frei von Konservierungsstoffen, frei von tierischen Fetten.

### 3. Wie ist BIOTINIMPULS® 5 mg einzunehmen?

Nehmen Sie BIOTINIMPULS® 5 mg immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die Dosis 1 Tablette BIOTINIMPULS® 5 mg (entsprechend 5 mg Biotin) täglich.

Zur Therapie des multiplen Carboxylasemangels nehmen Sie täglich 1 bis 2 Tabletten BIOTINIMPULS® 5 mg (entsprechend 5 bis 10 mg Biotin) ein.

Zum Halbieren legen Sie bitte die Tablette mit der Bruchkerbe nach oben auf eine feste Unterlage und drücken mit dem Finger darauf.



### Art der Anwendung:

Nehmen Sie die Tabletten unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein.

### Dauer der Anwendung:

Nehmen Sie BIOTINIMPULS® 5 mg bis zur Normalisierung der Biotinwerte im Blut ein.

Die Dauer ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Befragen Sie bitte hierzu Ihren Arzt. Bei dem sehr seltenen Biotin-abhängigen, multiplen Carboxylasemangel erfolgt die Einnahme lebenslang.

**Wenn Sie eine größere Menge BIOTIN-IMPULS® 5 mg eingenommen haben, als Sie sollten:**

Wenn Sie versehentlich zu viel von dem Arzneimittel eingenommen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker. Vergiftungen oder Überdosierungserscheinungen sind nicht bekannt.

**Wenn Sie die Einnahme von BIOTIN-IMPULS® 5 mg vergessen haben:**

Wenn Sie die Einnahme einmal vergessen haben, nehmen Sie bei der nächsten Gabe nicht mehr als die übliche empfohlene Menge ein, sondern führen Sie die Einnahme, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben bzw. vom Arzt verordnet, fort.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie jedes Arzneimittel kann BIOTINIMPULS® 5 mg Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>sehr häufig</b>	Mehr als ein Behandler von 10
<b>häufig</b>	1 bis 10 Behandelte von 100
<b>gelegentlich</b>	1 bis 10 Behandelte von 1.000
<b>selten</b>	1 bis 10 Behandelte von 10.000
<b>sehr selten</b>	Weniger als 1 Behandler von 10.000
<b>nicht bekannt</b>	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht bekannt

Sehr selten wurden allergische Reaktionen der Haut (Nesselsucht) beschrieben.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt

dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte anzeigen: Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, 53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de).

#### 5. Wie ist BIOTINIMPULS® 5 mg aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Verwenden Sie das Arzneimittel nicht mehr nach dem Verfallsdatum auf dem Umkarton.

#### 6. Weitere Informationen

##### Was BIOTINIMPULS® 5 mg enthält:

Der Wirkstoff ist Biotin:

1 Tablette enthält 5 mg Biotin.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Lactose-Monohydrat, mikrokristalline Cellulose, Povidon, Crospovidon und Magnesiumstearat (Ph. Eur.)

##### Wie BIOTINIMPULS® 5 mg aussieht und Inhalt der Packung:

BIOTINIMPULS® 5 mg ist verfügbar mit weißen, runden, gewölbten Tabletten mit einseitiger Bruchkerbe. Jede Packung enthält Blisterstreifen mit 20 (N1), 40 oder 100 (N3) Tabletten.

##### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

##### Pharmazeutischer Unternehmer:

**QUIRIS® Healthcare GmbH & Co. KG**

Isselhorster Straße 260 · D-33334 Gütersloh  
Tel. 05241 / 403-430 · Fax 05241 / 403-4311  
E-Mail [info@quiris.de](mailto:info@quiris.de)

##### Hersteller:

Artesan Pharma GmbH & Co. KG

Wendlandstraße 1 · D-29439 Lüchow

Tel. 0 58 41.9 39-0 · Fax 0 58 41.9 39-20 00

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im März 2019.**

Druck-Nr.:  
3990618

ED 03/19



### Patienteninformationen:

Biotin, auch Vitamin H genannt, gehört zu den Vitaminen der B-Gruppe. Biotin spielt eine wichtige Rolle bei Stoffwechselprozessen, wie die anderen B-Vitamine auch. Es hilft bei der Glukosesynthese und begünstigt ein reibungsloses Zellwachstum und die Zellteilung. Außerdem ist Biotin beim Abbau von Amino- und Fettsäuren wichtig. Insbesondere unterstützt es die Bildung von Keratin, als Hornsubstanz ein wichtiger Bestandteil von Haaren, Haut und Fingernägeln. Daher ist es insbesondere für die Gesundheit dieser Bereiche bedeutsam. Schuppige Haut, brüchige Fingernägel, trockenes, stumpfes und gespaltenes Haar können Anzeichen für einen Biotin-Mangel sein.

Biotin wirkt auf die nachwachsenden Strukturen von Haaren, Haut und Fingernägeln. Daher ist eine kurmäßige Anwendung von

3-6 Monaten zu empfehlen, um einen nachhaltigen Erfolg zu erzielen.

Die Biotin-Behandlung mit BIOTINIMPULS® 5 mg stellt eine ausreichende Versorgung des Körpers mit Biotin sicher. Biotin fördert das Haarwachstum und verbessert die Haarqualität und Widerstandsfähigkeit (z. B. bei dünnem oder brüchigem Haar). Dem nachwachsenden Nagel verleiht es mehr Festigkeit und eine glatte, belastbare Oberfläche. Aufsplintern und Abbrechen der Nägel können dadurch vermindert oder verhindert werden.

Wenn Sie noch Fragen zu Biotin (Vitamin H) oder zu BIOTINIMPULS® 5 mg haben oder weitere Informationen benötigen, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf:

##### QUIRIS® Healthcare GmbH & Co. KG

Isselhorster Straße 260 · D-33334 Gütersloh  
Tel. 05241 / 403-430 · Fax 05241 / 403-4311  
E-Mail: [info@quiris.de](mailto:info@quiris.de) · Internet: [www.quiris.de](http://www.quiris.de)